

【基礎から学べる漢方薬膳】 受講案内

講義には、3つのステップ（初級、中級、上級）があり、コースによって受講いただく講座数が異なります。各コース、「VOD（ビデオオンデマンド）授業」と「対面授業」を組み合わせたカリキュラムになっております。受講をお申し込みいただいた方には、テキストと各授業の受講方法に関する詳細案内をお送りいたします。

【カリキュラム】

●初級講座●

6時間 VOD + 1時間対面授業

- 第1講 東洋独特の食に対する考え方
- 第2講 陰陽五行説の基本を理解する
- 第3講 陰陽説からみた食材の特性【四気】
- 第4講 五行説からみた食材の特性【五味】
- 第5講 東洋医学と西洋医学
- 第6講 五臓六腑、季節と体と食材の関係

●中級講座●

6時間 VOD + 1時間対面授業

- 第1講 漢方薬膳の歴史を知る
- 第2講 薬膳の実践Ⅰ【春の食材と薬膳】
- 第3講 薬膳の実践Ⅱ【夏の食材と薬膳】
- 第4講 薬膳の実践Ⅲ【秋の食材と薬膳】
- 第5講 薬膳の実践Ⅳ【冬の食材と薬膳】
- 第6講 薬膳額からみた和食

●上級講座●

6時間 VOD + 6時間対面授業

- 第1講 東洋医学の基礎知識Ⅰ【臓腑・気血水】
- 第2講 東洋医学の基礎知識Ⅱ【体質診断】
- 第3講 薬膳の実践Ⅴ【年齢に応じた薬膳】
- 第4講 薬膳の実践Ⅵ【体質に応じた薬膳】
- 第5講 薬膳の実践Ⅶ【症状に応じた薬膳】
- 第6講 総復習

【3つのコース】

① **ホームケアラーコース** 【受講料: 44,000円(税込、教材費込)】

●初級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

を受講いただき、**ご自身やご家族をケアできる知識と技術**を習得します。

※ 初級講座の対面授業は、毎週月曜20時～、土曜10時～に開催しており、お好きな日時に受講できます。

② **開業資格コース** 【受講料: 88,000円(税込、教材費込)】

●初級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

●中級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

を受講いただき、**お店やサロンを開業できる知識と技術**を習得します。

※ 中級講座の対面授業は、毎週月曜21時～、土曜11時～に開催しており、お好きな日時に受講できます。

※ ホームケアラーコース修了生が開業資格を取得したい場合、「グレードアップ受講」として中級講座を追加受講することで【グレードアップ受講料: 55,000円(税込、教材費込)】、同資格を取得できます。

③ **師範資格コース** 【受講料: 176,000円(税込、教材費込)】

●初級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

●中級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

●上級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+6時間の対面授業）

を受講いただき、**お店やサロンの開業に加えて、指導者としてスクールも開校できる知識と技術**を習得します。

※ 上級講座の対面授業は、受講生と担任講師とで相談のうえ、個別にスケジュールを組みます。

※ 開業資格コース修了生が師範資格を取得したい場合、「グレードアップ受講」として上級講座を追加受講することで【グレードアップ受講料: 110,000円(税込、教材費込)】、同資格を取得できます。

【基礎から学べるリフレクソロジー】 受講案内

講義には、3つのステップ（初級、中級、上級）があり、コースによって受講いただく講座数が異なります。各コース、「VOD（ビデオオンデマンド）授業」と「対面授業」を組み合わせたカリキュラムになっております。受講をお申し込みいただいた方には、テキストと各授業の受講方法に関する詳細案内をお送りいたします。

【カリキュラム】

●初級講座●

6時間 VOD + 1時間対面授業

- 第1講 代替医療としての東洋医学
- 第2講 東洋医学の基本を理解する
- 第3講 リフレクソロジーとは
- 第4講 経絡とは、ツボとは
- 第5講 人体のしくみ 消化と循環
- 第6講 人体のしくみ 神経とホルモン

●中級講座●

6時間 VOD + 1時間対面授業

- 第1講 反射区のみみ方とその効能Ⅰ【基本ゾーン】
- 第2講 反射区のみみ方とその効能Ⅱ【足裏上部】
- 第3講 反射区のみみ方とその効能Ⅲ【足裏下部】
- 第4講 反射区のみみ方とその効能Ⅳ【足側面と甲】
- 第5講 主なツボとその効果Ⅰ【病氣予防】
- 第6講 主なツボとその効果Ⅱ【美容・若返り】

●上級講座●

6時間 VOD + 6時間対面授業

- 第1講 東洋医学の基礎知識Ⅰ【気血水】
- 第2講 東洋医学の基礎知識Ⅱ【五臓六腑】
- 第3講 実技特訓Ⅰ【リフレクソロジー】
- 第4講 東洋医学の基礎知識Ⅲ【三陰三陽】
- 第5講 実技特訓Ⅱ【ツボマッサージ】
- 第6講 実技特訓Ⅲ【経絡美容マッサージ】

【3つのコース】

① ホームケアラーコース 【受講料: 44,000 円(税込、教材費込)】

●初級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

を受講いただき、**ご自身やご家族をケアできる知識と技術**を習得します。

※ 初級講座の対面授業は、毎週火曜20時～、土曜20時～に開催しており、お好きな日時に受講できます。

② 開業資格コース 【受講料: 88,000 円(税込、教材費込)】

●初級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

●中級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

を受講いただき、**お店やサロンを開業できる知識と技術**を習得します。

※ 中級講座の対面授業は、毎週火曜21時～、土曜21時～に開催しており、お好きな日時に受講できます。

※ ホームケアラーコース修了生が開業資格を取得したい場合、「グレードアップ受講」として中級講座を追加受講することで【グレードアップ受講料: 55,000 円(税込、教材費込)】、同資格を取得できます。

③ 師範資格コース 【受講料: 176,000 円(税込、教材費込)】

●初級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

●中級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

●上級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+6時間の対面授業）

を受講いただき、**お店やサロンの開業に加えて、指導者としてスクールも開校できる知識と技術**を習得します。

※ 上級講座の対面授業は、受講生と担任講師とで相談のうえ、個別にスケジュールを組みます。

※ 開業資格コース修了生が師範資格を取得したい場合、「グレードアップ受講」として上級講座を追加受講することで【グレードアップ受講料: 110,000 円(税込、教材費込)】、同資格を取得できます。

【基礎から学べる経絡とツボ】 受講案内

講義には、3つのステップ（初級、中級、上級）があり、コースによって受講いただく講座数が異なります。各コース、「VOD（ビデオオンデマンド）授業」と「対面授業」を組み合わせたカリキュラムになっております。受講をお申し込みいただいた方には、テキストと各授業の受講方法に関する詳細案内をお送りいたします。

【カリキュラム】

●初級講座●

6時間 VOD + 1時間対面授業

- 第1講 代替医療としての東洋医学
- 第2講 東洋医学の基礎理論Ⅰ【陰陽五行説】
- 第3講 東洋医学の基礎理論Ⅱ【五臓六腑】
- 第4講 経絡とは、ツボとは
- 第5講 経絡、ツボによる病気予防
- 第6講 経絡、ツボによる美容、若返り

●中級講座●

6時間 VOD + 1時間対面授業

- 第1講 主なツボとその効能Ⅰ【肝胆】
- 第2講 主なツボとその効能Ⅱ【心小腸】
- 第3講 主なツボとその効能Ⅲ【脾胃】
- 第4講 主なツボとその効能Ⅳ【肺大腸】
- 第5講 主なツボとその効能Ⅴ【腎膀胱】
- 第6講 主なツボとその効能Ⅵ【心包三焦】

●上級講座●

6時間 VOD + 1時間対面授業

- 第1講 東洋医学の基礎理論Ⅲ【気血水】
- 第2講 実技特訓Ⅰ【ツボマッサージ】
- 第3講 実技特訓Ⅱ【経絡美容マッサージ】
- 第4講 他の東洋医療との連携Ⅰ【薬膳】
- 第5講 他の東洋医療との連携Ⅱ【リフレ、チャクラ】
- 第6講 実技特訓Ⅲ【総復習】

【3つのコース】

① **ホームケアラーコース** 【受講料: 44,000円(税込、教材費込)】

●初級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

を受講いただき、**ご自身やご家族をケアできる知識と技術**を習得します。

※ 初級講座の対面授業は、毎週木曜20時～、日曜10時～に開催しており、お好きな日時に受講できます。

② **開業資格コース** 【受講料: 88,000円(税込、教材費込)】

●初級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

●中級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

を受講いただき、**お店やサロンを開業できる知識と技術**を習得します。

※ 中級講座の対面授業は、毎週木曜21時～、日曜11時～に開催しており、お好きな日時に受講できます。

※ ホームケアラーコース修了生が開業資格を取得したい場合、「グレードアップ受講」として中級講座を追加受講することで【グレードアップ受講料: 55,000円(税込、教材費込)】、同資格を取得できます。

③ **師範資格コース** 【受講料: 176,000円(税込、教材費込)】

●初級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

●中級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+1時間の対面オンライン授業）

●上級講座（約6時間のビデオオンデマンド授業+6時間の対面授業）

を受講いただき、**お店やサロンの開業に加えて、指導者としてスクールも開校できる知識と技術**を習得します。

※ 上級講座の対面授業は、受講生と担任講師とで相談のうえ、個別にスケジュールを組みます。

※ 開業資格コース修了生が師範資格を取得したい場合、「グレードアップ受講」として上級講座を追加受講することで【グレードアップ受講料: 110,000円(税込、教材費込)】、同資格を取得できます。

【基礎から学べる東洋占星学】 受講案内

講義には、3つのステップ（初級、中級、上級）があり、コースによって受講いただく講座数が異なります。各コース、「VOD（ビデオオンデマンド）授業」と「対面授業」を組み合わせたカリキュラムになっております。受講をお申し込みいただいた方には、テキストと各授業の受講方法に関する詳細案内をお送りいたします。

【カリキュラム】

●初級講座●

6 時間 VOD + 1 時間対面授業

- 第 1 講 陰陽五行説の基本を理解する
- 第 2 講 陰陽五行説の適用Ⅰ【十干十二支】
- 第 3 講 陰陽五行説の適用Ⅱ【季節、時、方位】
- 第 4 講 宿命と運命の違い、占星学の歴史と種類
- 第 5 講 吉凶日暦
- 第 6 講 生年月日が持つ意味

●中級講座●

6 時間 VOD + 1 時間対面授業

- 第 1 講 気学の基礎 - 九星の運動性と定位
- 第 2 講 九星の意味（象意）Ⅰ
- 第 3 講 九星の意味（象意）Ⅱ
- 第 4 講 万年暦の見方
- 第 5 講 吉凶鑑定の基本【六大凶殺】
- 第 6 講 運勢鑑定の基本【傾斜観法】

●上級講座●

6 時間 VOD + 6 時間対面授業

- 第 1 講 方位の鑑定Ⅰ【吉方位の出し方】
- 第 2 講 方位の鑑定Ⅱ【吉方位の出し方演習】
- 第 3 講 年月日の運勢鑑定Ⅰ【同会法】
- 第 4 講 年月日の運勢鑑定Ⅱ【同会法演習】
- 第 5 講 相性、生活、仕事の運勢鑑定
- 第 6 講 総復習

【3つのコース】

① **ホームケアラーコース** 【受講料: 44,000 円(税込、教材費込)】

●初級講座（約 6 時間のビデオオンデマンド授業 + 1 時間の対面オンライン授業）

を受講いただき、**ご自身やご家族をケアできる知識と技術**を習得します。

※ 初級講座の対面授業は、毎週金曜 20 時～、日曜 20 時～に開催しており、お好きな日時に受講できます。

② **開業資格コース** 【受講料: 88,000 円(税込、教材費込)】

●初級講座（約 6 時間のビデオオンデマンド授業 + 1 時間の対面オンライン授業）

●中級講座（約 6 時間のビデオオンデマンド授業 + 1 時間の対面オンライン授業）

を受講いただき、**お店やサロンを開業できる知識と技術**を習得します。

※ 中級講座の対面授業は、毎週金曜 21 時～、日曜 21 時～に開催しており、お好きな日時に受講できます。

※ ホームケアラーコース修了生が開業資格を取得したい場合、「グレードアップ受講」として中級講座を追加受講することで【グレードアップ受講料: 55,000 円(税込、教材費込)】、同資格を取得できます。

③ **師範資格コース** 【受講料: 176,000 円(税込、教材費込)】

●初級講座（約 6 時間のビデオオンデマンド授業 + 1 時間の対面オンライン授業）

●中級講座（約 6 時間のビデオオンデマンド授業 + 1 時間の対面オンライン授業）

●上級講座（約 6 時間のビデオオンデマンド授業 + 6 時間の対面授業）

を受講いただき、**お店やサロンの開業に加えて、指導者としてスクールも開校できる知識と技術**を習得します。

※ 上級講座の対面授業は、受講生と担任講師とで相談のうえ、個別にスケジュールを組みます。

※ 開業資格コース修了生が師範資格を取得したい場合、「グレードアップ受講」として上級講座を追加受講することで【グレードアップ受講料: 110,000 円(税込、教材費込)】、同資格を取得できます。